

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

МДОУ Детский сад №175

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Супл молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Завтрак Омлет натуральной Помидоры свежие Бутерброд с сыром Какао с молоком	Завтрак Пудинг из творога (запеченный) Сгущенное молоко Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Завтрак Каша манная Бутерброд с сыром Какао с молоком	Завтрак Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2 Яблоки	Завтрак2 Сок фруктовый	Завтрак2 Напиток из груши дички	Завтрак2 Сок фруктовый	Завтрак2 Напиток из груши дички
Обед Щи из шавеля Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Обед Супл картофельный с клецками Тефтели мясные Капустя тушеная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые Картофель отварной Салат из свеклы Кисель из повидла Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Обед Супл фасольный Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия Отварные с маслом Салат из свежих огурцов Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Обед Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Запеканка картофельная с печенью Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
уплотненный полдник Запеканка из творога с морковью Хлеб пшеничный 20 Чай с джемом Печенье	уплотненный полдник Котлеты рыбные запеченные Пюре картофельное Салат из редиса с яблоками и огурцами Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	уплотненный полдник Супл молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный 20 Булочка российская Ряженка Яблоки	уплотненный полдник Тефтели рыбные тушеные Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Салат летний Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье Яблоки	уплотненный полдник Супл молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный 20 Пирожки печеные из дрожжевого теста Чай с молоком Яблоки

Руководитель Казаченкова Г.В.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Казаченкова Г.В.

## МДОУ Детский сад №175

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Яйца вареные Икра кабачковая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Слушечное молоко Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша вязкая ячневая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Джем Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Плов из мяса птицы Салат из свежих помидоров с луком Кисель из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Калуста тушеная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Щи из щавеля Котлеты рубленые Картофель отварной Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми Макаронник с печенью Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Гуляш из мяса птицы Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
уплотненный полдник	Пудинг из творога с яблоками Слушечное молоко Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье	Рыба, запеченная с картофелем Салат из редиса с яблоками и огурцами Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб пшеничный 20 Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Салат из кабачков Хлеб пшеничный 20 Кисель из джема Печенье Яблоки	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный 20 Пирожки печенье из дрожжевого теста Варенец

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ  
Казаченкова Г.В.  
подписи



Заведующий \_\_\_\_\_ Казаченкова Г.В.