

МДОУ Детский сад №175

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Напиток Витаминизированный	Сок фруктовый	Напиток Витаминизированный
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Плов из мяса птицы Салат из соленых огурцов с луком Кисель из ягод Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Борщ с фасолью и картофелем Котлеты рубленые Рагу овощное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Салат из горошка зеленого консервированного Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Запеканка картофельная с печенью Салат из свеклы (отварной) Компот из изюма Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Яблоки	Пудинг рыбный запеченный Пюре картофельное Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с манной крупой Хлеб пшеничный 20 Пирожки печеные из дрожжевого теста Кефир Яблоки	Тефтели рыбные тушеные Каша рассыпчатая гречневая с овощами Огурцы свежие Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье Яблоки	Каша вязкая рисовая Хлеб пшеничный 20 Булочка "Веснушка" Ряженка Яблоки

Заведующий _____ Казаченкова Г.В.

МДОУ Детский сад №175

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная ("Геркулес") Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша манная Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый	Яблоки	Напиток Витаминизированный	Яблоки	Напиток Витаминизированный
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему(мясное) Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная с мясом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Котлеты рубленые Картофель отварной Салат из свеклы (отварной) Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми Макаронник с печенью Помидоры свежие Кисель из ягод Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Гуляш из мяса птицы Пюре картофельное Салат из редьки с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с яблоками Сгущенное молоко Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром	Рыба, запеченная с картофелем Салат из отварной моркови с зеленым горошком (кукуруза консервированная) Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб пшеничный 20 Булочка "Веснушка" Ряженка Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Огурцы соленые Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с рисовой крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Хлеб пшеничный 20 Кефир

Заведующий _____ Казаченкова Г.В.