

МБДОУ Детский сад №175

Основное (организованное) меню (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша вязкая гречневая Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Запеканка из творога с морковью Соус молочный (сладкий) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша манная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый	Яблоки Печенье	Кефир	Сок фруктовый	Ряженка
Обед	Щи из квашеной капусты Плов из мяса птицы Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с клецками Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем Котлеты рубленые Рагу овощное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с крупой Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая ячневая с овощами Салат из свежих огурцов Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30	Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с печенью Кукуруза консервированная Компот из изюма Хлеб пшеничный 30
Уплотненный полдник	Омлет натуральный Огурцы свежие Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Кофейный напиток Яблоки	Котлеты рыбные любительские Соус томатный Пюре картофельное Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный 20 Кофейный напиток	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб пшеничный 20 Булочка российская Напиток Витаминизированный Яблоки	Пудинг рыбный запеченный Каша пшеничная Салат из отварной моркови с зеленым горошком (кукуруза консервированная) Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной	Каша вязкая рисовая Хлеб пшеничный 20 Булочка "Веснушка" Напиток Витаминизированный Яблоки

Заведующий _____ Казаченкова Г.В.

МБДОУ Детский сад №175

Основное (организованное) меню (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с джемом Какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Макароны отварные с сыром Помидоры свежие Бутерброд с маслом	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый	Кефир	Яблоки Печенье	Сок фруктовый	Кефир
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из отварного мяса Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Салат из свежих огурцов Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30	Щи из квашеной капусты с картофелем Котлеты рубленые Каша рассыпчатая ячневая с овощами Салат из свеклы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30	Суп крестьянский Гуляш из мяса птицы Каша гречневая Салат из свежих огурцов Компот из свежих ягод (заморозка) Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты Запеканка из печени с рисом Салат из редьки с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с яблоками Сгущенное молоко Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Яблоки	Тефтели рыбные тушеные Капуста тушеная Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Чай с сахаром Печенье Яблоки	Вареники ленивые Соус молочный (для подачи к блюду) Хлеб пшеничный 20 Напиток Витаминизированный Бананы	Рыба отварная Пюре картофельное с морковью Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Чай с лимоном	Суп молочный с пшенной крупой Ватрушка с творогом Кофейный напиток Яблоки

Заведующий _____ Казаченкова Г.В.