

## МДОУ Детский сад №175

## Основное (организованное) меню (Ясли)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с джемом Какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Макароны отварные с сыром Помидоры свежие Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Сок яблочный	Кефир	Яблоки Печенье	Сок яблочный	Кефир
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из отварного мяса Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Салат из свежих огурцов Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Котлеты рубленые Каша рассыпчатая ячневая с овощами Салат из свеклы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной	Суп крестьянский Гуляш из мяса птицы Каша гречневая Салат из свежих огурцов Компот из свежих ягод (заморозка) Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль	Щи из свежей капусты Запеканка из печени с рисом Салат из редьки с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Соль
уплотненный полдник	Пудинг из творога с яблоками Сгущенное молоко Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Яблоки	Тефтели рыбные тушеные Капуста тушеная Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Чай с сахаром Печенье Яблоки	Вареники ленивые Соус молочный (для подачи к блюду) Хлеб пшеничный 20 Сок яблочный Бананы	Рыба отварная Пюре картофельное с морковью Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Чай с лимоном Пряники	Суп молочный с пшенной крупой Ватрушка с творогом Кофейный напиток Яблоки



