

Нервный ребенок.

Ваш ребенок, как вихрь, носится по комнатам, хватается за вещи и бросает их. Кричит, командует и требует невыполнимого. И вдруг затих и где-то притаился. Вот он залез под стол, увидя что-то. Трясется весь от ужаса и страха, и непонятно вам, с чем связан страх. Чуть что не так, он сразу начинает плакать, впадает в ярость, не умея сдерживать свой гнев, и даже может замахнуться на вас. Потом отходит, кажется спокойным, а вы вновь напряженно чего-то ждете, не понимая, что с ним происходит: он болен или у него дурной характер. И в то же время все вокруг считают, что он нервный. И что в действительности означает слово “нервный?” Чаще всего под этим словом кроется понятие скорее бытовое, чем медицинское. В общежитейском смысле “нервный” — это практически неуправляемый и раздражительный ребенок, который не умеет и не хочет владеть собой.

Мы называем детей “нервными”, когда они педагогически запущены, когда у них акцентуация характера, невропатия и неврозы, когда у них органические изменения в любом из полушарий головного мозга. Поэтому, когда ваш малыш неуправляем, необходимо срочно показать его врачу. Обычно нервными, бывают дети с врожденной детской нервностью — невропатией. Ребенок с детской нервностью обычно намного возбудимее ровесников. По мере роста и развития ребенка проблемы сна и аппетита нарастают. Ребенок часто раздражен и расторможен. Сосредоточивается с большим трудом, но не надолго. Любая мелочь его отвлекает, он непоседлив и суетлив.

Другая крайность, когда ребенок все время замкнут. Однако, по какой бы “крайности” не протекала невропатия у ребенка, вам надо помнить, что такой малыш обычно очень эмоционален, мгновенно переутомляется и склонен к беспокойству. Поэтому, все ваши нарекания лишь вызывают у него обиду. И все-таки, когда, воспитывая малыша с врожденной нервностью, вы будете учитывать его особенности и индивидуальность, надеетесь на хороший конечный результат. Со временем симптомы все исчезнут. Невропатия — это не болезнь, а только почва для заболевания.

Как надо себя вести родителям с нервным ребенком?

- Найти причины нервности и попытаться сгладить их.
- Пересмотреть стиль отношений в семье и не делить любовь ребенка между близкими.
- Найти трещины в своих взаимоотношениях с ребенком.
- Не ущемлять его достоинство и самолюбие.
- Не управлять ребенком, словно роботом.
- Не требовать от малыша невыполнимого.
- Понять ребенка и попытаться с его позиции оценить дурной поступок.

- “Воспитывать” его наедине, не злоупотреблять своими бесконечными “нельзя” и “можно”.
- Запрятать свою нервность в глубину и не закатывать ему истерики или при нем.
- Стараться не показывать свой страх.
- Найти всем взрослым единый воспитательный подход.
- Не завышать возможности ребенка и не внушать ему неповторимости.
- Всегда быть доброжелательными и тактичными.

Как не надо вести себя родителям с нервным ребенком:

- Пытаться раздражать и “заряжать” ребенка своими методами воспитания.
- Быть взвинченным, рассерженным и злым, общаясь со своим ребенком.
- Создавать и быть активным участником конфликтных ситуаций.

Ситуация для родителей:

Вот уже целый месяц, как на глазах Андрейки все время ссорятся друг с другом мама с папой. Они подали на развод, но до сих пор не знают, как поделить 3-х летнего Андрейку. И мальчик слышит каждый день, как побеждает мама или папа. Он умоляет их, чтобы все жили вместе. Но кроме “никогда”, не слышит ничего. Малыш недавно начал сосать пальчик и просыпаться все время мокрым. Ну, а вчера внезапно закричал на папу, когда тот снова стал его “делить”. Потом вдруг бросился на пол и, распластавшись, заколотил руками и ногами, рыдая так, что сердце защемило. Но мама с папой только возмутились, что их ребенок так себя ведет.

1. Правильно ли вели себя родители Андрейки?
2. Как в данной ситуации поступили бы вы?