

«Как поощрять ребенка в семье»

- Похвала должна быть конкретной;
- Нужно хвалить усилия ребенка, его действия;
- Хвалить нужно искренне;
- Поощряйте ребенка жестами, теплыми словами;
- Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения: день рождения, конец учебного года, удачное выступление.

7 правил наказания

- наказание не должно вредить здоровью.
- если есть сомнения, то лучше не наказывать (пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребёнок, или вы сомневаетесь в том что совершённое действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать "на всякий случай" нельзя).
- за 1 проступок – одно наказание (нельзя припоминать старые грехи).
- лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.
- надо наказывать и вскоре прощать.
- если ребёнок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребёнку, за что и почему он наказан.
- ребёнок не должен бояться наказания.

